



## Region of Valencia, Mediterranean live.

The Region of Valencia, with a privileged location on the eastern coast of the Spanish Peninsula, is home to endless diving locations along over 600 km of pure Mediterranean coastline. The waters of the provinces of Castellón, Valencia and Alicante will surpass the expectations of any type of diver, from those beginners who are just starting to discover the incomparable underwater world and look for simple and luminous diving, to those advanced ones, seasoned by thousands of destinations, who value landscapes and seabeds with character and brimming with life.

The extensive network of over 50 diving centres, along with their professionals' experience and great work, ensure the coverage and infrastructure necessary to make our stay in the Region of Valencia a safe, pleasant experience.

Diving sensations can be discovered from as young as 10 years of age and enjoy seabeds of singular beauty.

Divers can dive year-round here, thanks to our waters' mild temperatures. Additionally, our coastline boasts different orientations, so diving is sheltered from the wind and waves, providing constant and safe protection.

The Region of Valencia offers Mediterranean hospitality in villages full of history, delicious cuisine and top-quality tourist options. Comunitat Valenciana is very well connected to the world via the most important international European hubs. Many travel connections are possible with 3 international airports, motorways and a high-speed train.

Welcoming, warm and clear waters in The Region of Valencia are teeming with life. This clarity provides for the growth of vast meadows of Posidonia oceanica, a veritable lung of the sea and delicate ecosystem and home to countless species. The 3 marine reserves in the Region of Valencia are certainly the clearest expression of its underwater overflowing biodiversity, where large dusky groupers, lobsters, majestic snappers, delicate seahorses and a thousand species more can be easily contemplated. Getting close to them at other destinations would be unthinkable.



Cala Pinets, Benissa

## Région de Valencia, Méditerranée en live.

La Région de Valencia, occupant une position privilégiée de la côte péninsulaire espagnole, abrite sur ses plus de 600 km de littoral méditerranéen, une infinité de points d'immersion qui, dans les eaux des provinces de Castellón, Valencia et Alicante, combleront les attentes de l'importeur qui plonge sous-marin, du plongeur débutant dans la découverte de l'incomparable monde sous-marin et recherchant des immersions simples et lumineuses, aux plongeurs expérimentés dans mille destinations, appréciant des paysages et des fonds de caractère et remplis de vie, en passant par les plongeurs techniques, qui trouveront dans nos fonds des bateaux coulés et des grottes qui exigent le plus haut niveau de préparation.

Le réseau étendu de plus de 50 centres de plongée sous-marine, l'expérience et le savoir-faire de leurs professionnels nous garantissent une couverture et une infrastructure qui feront de notre séjour dans la Région de Valencia une expérience sûre et plaisante.

Les sensations de l'immersion peuvent se découvrir très jeune. Dès l'âge de 10 ans, on peut faire des baptêmes, prendre des cours et faire des immersions en mer et commencer à profiter des fonds d'une grande beauté.

Ici, le plongeur pourra s'immerger tout au long de l'année étant donné les températures clémentes de nos eaux. De plus, le littoral dessine différentes orientations qui permettent l'immersion à l'abri du vent et des vagues en offrant toujours une bonne protection.

La Région de Valencia offre l'hospitalité et le caractère méditerranéen des villages chargés d'histoire, une gastronomie riche et un équipement touristique de la plus haute qualité, le tout avec des communications excellentes, avec 3 aéroports internationaux, des autoroutes et un train à grande vitesse.

Des eaux calmes, transparentes et chargées de vie. Cette clarté est celle qui permet le développement de prairies de Posidonia de Méditerranée très étendues et foisonnantes, véritable poumon de mer et écosystème délicat qui sert de refuge à d'innombrables espèces. Les trois réserves marines de la Région de Valencia sont sans doute l'expression maximale de la biodiversité débordante qui nous permettra de contempler de grands mérous, des langoustes, de majestueux poissons-lunes ou des hippocampes délicats ainsi que mille autres espèces dans des approches impensables dans d'autres destinations.



Cabo de Sant Antonio, Dénia/Xàbia

## Diving year-round in

The Region of Valencia enjoys a pleasant climate year-round, with an average water temperature of 18° C. Our winters are mild with waters above 14°C, they rise to over 19°C in spring and autumn, and may reach 26°C in the summer period. Our favourable weather conditions allow divers to use 5mm wet suit most of the year, or a 7mm during winter. With no strong winds or ocean currents, our coastline offers well-protected diving locations under any weather conditions.

## Plonger toute l'année

La Région de Valencia jouit d'un climat agréable pendant toute l'année, avec une température moyenne de l'eau de 18° des hivers où l'eau se maintient au-dessus de 14° montant à plus de 19° au printemps et en automne et atteignant plus de 26° en été, ce qui permet l'immersion normalement avec une combinaison de 5 mm, en laissant celle de 7 mm uniquement pour l'hiver. L'absence de vents forts, le manque de courants marins susceptibles d'affecter la plongée et une côte avec une orientation variée qui fournit des points bien protégés nous offrira l'occasion de nous immerger dans presque n'importe quelle condition météorologique.

## Diving in the Region of Valencia

The Region of Valencia provides all the attractions any diver is looking for, including a kilometric Posidonia oceanica barrier, or the chance to dive throughout history in some of the shipwrecks scattered along our coasts.

To dive in the Region of Valencia, we just need our diving qualification, diving book, insurance and valid medical certificate.

We can either bring our own equipment with us, or hire it at any of the many diving centres along Region of Valencia's entire coastline.

Diving in the Region of Valencia's Marine Reserves requires an authorisation which can be applied for individually, or better yet, through the diving centres, which take care of processing it.



Portitxol, Xàbia

## Plonger dans la Région de Valencia

La Région de Valencia apporte tous les attraits que recherche un plongeur et possède en plus des patrimoines presque exclusifs qui font de cette destination une expérience unique, tels que la barrière de Posidonia de Méditerranée ou la possibilité de faire de la plongée dans l'histoire en nous immergeant dans des icônes de l'archéologie sous-marine ou les épaves réparties le long de nos côtes.

Pour faire de la plongée sous-marine dans la Région de Valencia, nous n'aurons besoin que d'un titre de plongé, d'un carnet d'immersions, d'une assurance et d'un certificat médical en vigueur.

Nous pouvons venir avec notre propre équipement ou le louer dans l'un des nombreux centres de plongée le long de la côte qui possèdent du matériel de qualité et en parfait état pour que les immersions soient entièrement sûres.

La plongée sous-marine dans les réserves marines de la Région de Valencia est tout un privilège étant donné la valeur extraordinaire de ces espaces protégés. Pour faire de la plongée, nous devons obtenir un permis que nous pouvons demander de manière individuelle ou, mieux encore, à travers des Centres de plongée qui se chargent des démarches.



Isla Grossa, Columbretes



By airplane / En avion  
- Aeropuerto Alicante-Elche +34 966 919 100  
- Aeropuerto Castellón (Benlloch) +34 964 578 600  
By train / En train  
- Renfe / Xarxa nacional de ferrocarrils espanyols  
- Valencia, Alicante, Castellón de la Plana.  
www.renfe.com  
C/ La Paz, 48. Tel. 963 986 422  
Tourist Info Valencia  
Tourist Info Castellón de la Plana  
Pl. de la Hierba, 5/r. Tel. 964 358 688  
Madrid - Valencia  
- Sevilla - Valencia  
Rambila Mendez Núñez, 31. Tel. 965 200 000  
en.comunitatvalenciana.com/plongee  
- Alicante +34 965 130 700  
- Castellón de la Plana +34 964 240 778  
info@comunitatvalenciana.com  
For more questions / Pour tout renseignement

How to get there  
Comment s'y rendre



## Diving • Plongée

Diving spots • Sites de plongée

www.comunitatvalenciana.com



