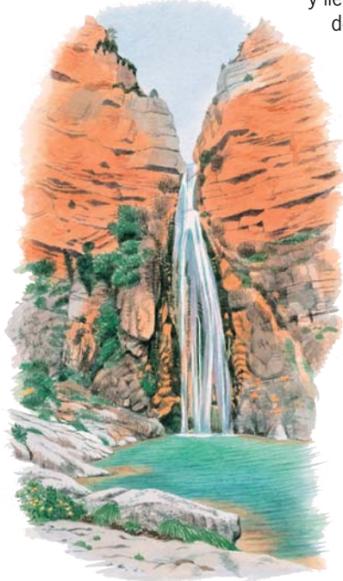


Itinerarios por el Alto Mijares-L'Alcalatén

Las altas tierras de El Alto Mijares y parte de L'Alcalatén se enmarcan entre el macizo de Penyagolosa al norte y la alineación Espina-Espadán al sur. Ofrecen al viajero otra visión del territorio valenciano: la de los paisajes rurales henchidos de silencio y de naturaleza. Paisajes repletos de lugares merecedores de una sosegada visita a paso del excursionista, sobre una caballería o en el sillín de la bicicleta.



La zona ofrece magníficas condiciones para la práctica del excursionismo, que han sido aprovechadas por los llamados Senderos de Gran y Pequeño Recorrido. Estos itinerarios aprovechan los tradicionales caminos y sendas rurales, que los excursionistas señalizan con pinturas y balizas para facilitar su seguimiento. Pueden ser seguidos por cualquier persona en adecuada forma física y con un mínimo hábito de caminar por montaña. No olvide que el mantenimiento de estos valiosos paisajes es responsabilidad de todos. No encienda fuego y lleve consigo los desechos hasta una localidad donde pueda depositarlos en un lugar adecuado. Respete los cultivos y las masías, así como la vegetación y fauna natural.

1. Sendero de Gran Recorrido GR-7

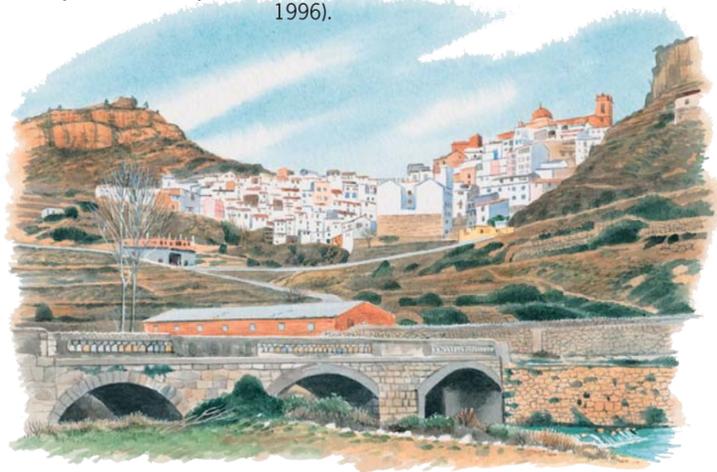
El GR-7 cruza la comarca enlazando Villahermosa del Río, San Vicente de Cortes, Montanejos y Montán. Está señalizado con pintura blanca y roja. El recorrido entre Villahermosa del Río y Sant Joan de Penyagolosa permite conocer el curso del río Carbo, un auténtico río de montaña en el que se engarzan molinos y huertas. El tramo entre Montanejos y Montán ofrece espectaculares panorámicas sobre el barranco de la Maimona. La correspondiente topografía del GR-7 está publicada en dos fascículos: *Fredes-Sant Joan de Penyagolosa* (Castelló, 1987); *Sant Joan de Penyagolosa-Andilla* (Castelló, 1993).

2. Sendero de Gran Recorrido GR-33

El GR-33 (marcas blancas y rojas) une la ciudad de Castelló de la Plana con Sant Joan de Penyagolosa. Desde la población de Les Useres sigue el mismo itinerario que Els Pelegrins en su secular romería. El tramo entre Xodos y el santuario de Sant Joan de Penyagolosa puede combinarse con los PR-V-71 ó 73 y convertirse en un itinerario circular por el corazón del macizo de Penyagolosa.

3. Sendero de Gran Recorrido GR-36

El GR-36 (marcas blancas y rojas) recorre toda la sierra Espadán, desde Montanejos hasta Villavieja.



El tramo entre Villamalur y Torralba del Pinar nos acerca a la interesante vegetación de la umbría del monte Pinar (1.047 m).

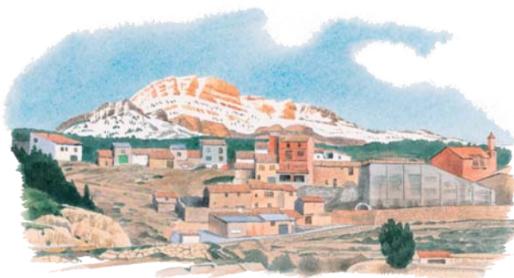
4. Sendero de Pequeño Recorrido PR-V-79

El PR-V-79 (marcas blancas y amarillas) une Lucena del Cid y Sant Joan de Penyagolosa siguiendo la ruta de descenso de la nieve que se almacenaba en ventisqueros y neveras hacia La Plana. Pasa junto al refugio del Mas de la Costa, base para paseos y excursiones caminando o en bicicleta de montaña, recogidas en un folleto editado por el Centre Excursionista de València: *Centros de Aire Libre: Mas de la Costa* (Valencia, ca. 1996).

5. Red de Senderos de Pequeño Recorrido PR-V-64 / PR-V-74

Una red de Senderos de Pequeño Recorrido (marcas blancas y amarillas) cubre parte del macizo de Penyagolosa. Los 11 itinerarios tienen un extremo común en el santuario de Sant Joan de Penyagolosa y algunos pueden combinarse con los GR-7, GR-33 ó PR-V-79. Está publicada la topo-guía de la red: Centre Excursionista de Castelló, *Penyagolosa, excursions a peu* (Castelló, 1994)

La comarca ofrece una gran diversidad de itinerarios: desde simples paseos a cualquiera de las numerosas ermitas, hasta largas excursiones. No todos los caminos están señalizados, permitiendo así la posibilidad de una descubierta personal del paisaje, para la que es conveniente la consulta de publicaciones y cartografía. Además de las ya citadas, son recomendables las obras de Luis Gispert, *Caminando por la Sierra Espadán* (Valencia, 1980) y *Del Mijares al Peñagolosa* (Valencia, 1989); las Guías Senda Verde editadas por la Generalitat Valenciana, la guía de carácter científico-excursionista, dirigida por José Sancho, *Itinerarios por el Valle del Mijares* (Almassora, 1990); y la guía excursionista de Ricardo Muñoz, *El Maestrazgo, l'Alcalatén, Ducado de Villahermosa* (Antinea, Vinaròs, 1996). Los poco transitados caminos y carreteras posibilitan al aficionado a la bicicleta numerosos recorridos en los que nunca faltarán las fuertes pendientes. Pueden efectuarse recorridos circulares como: L'Alcora-Ribesalbes-Fanzara-Argelita-Lucena del Cid-L'Alcora (70 km); Montanejos-Zucaina-



Castillo de Villamalefa-Argelita-Cirat-Montanejos (65 km). Quien prefiera la bicicleta de montaña dispone de una amplia red de pistas en las que trazar su propio recorrido. Por ejemplo, la travesía completa del macizo de Penyagolosa desde Sant Joan hasta Lucena del Cid. En la Sierra Espadán, Torralba del Pinar, Villamalur o Cirat son la base de interesantes recorridos. Es recomendable la consulta de mapas para la realización de actividades de aire libre y para complementar la información escrita. El área del presente folleto está incluida en las siguientes hojas del mapa a escala 1/50.000: Mora de Rubielos 28-23 (591), Villahermosa del Río 29-23

(592), Cuevas de Vinromá 30-23 (593), Manzanera 28-24 (614), Alcora 29-24 (615), Villafamés 30-24 (616), Segorbe 29-25 (640)

Datos de interés

El valle del Mijares está recorrido por la carretera CV-20, con inicio en Onda y que llega hasta La Puebla de Arenoso pasando, entre otras, por las poblaciones de Toga, Cirat y Montanejos. En Montanejos la CV-195 conecta con Montán y la comarca del Alto Palancia. También desde Onda se accede, por la CV-201 hacia Ayódar y Fuentes de Ayódar; así como a Villamalur y Torralba del Pinar que enlazan con la vertiente sur de la Sierra Espadán. Para recorrer el valle del río Villahermosa-Argelita se debe seguir la CV-194 desde Argelita hacia Ludiente y Castillo de Villamalefa.

El acceso a L'Alcalatén y parte norte del Alto Mijares se efectúa desde la ciudad de Castelló por la carretera CV-16 que conduce hasta L'Alcora, y por la CV-190 hasta Lucena del Cid, Castillo de Villamalefa, Zucaína y Cortes de Arenoso.

Oficinas de Información Turística

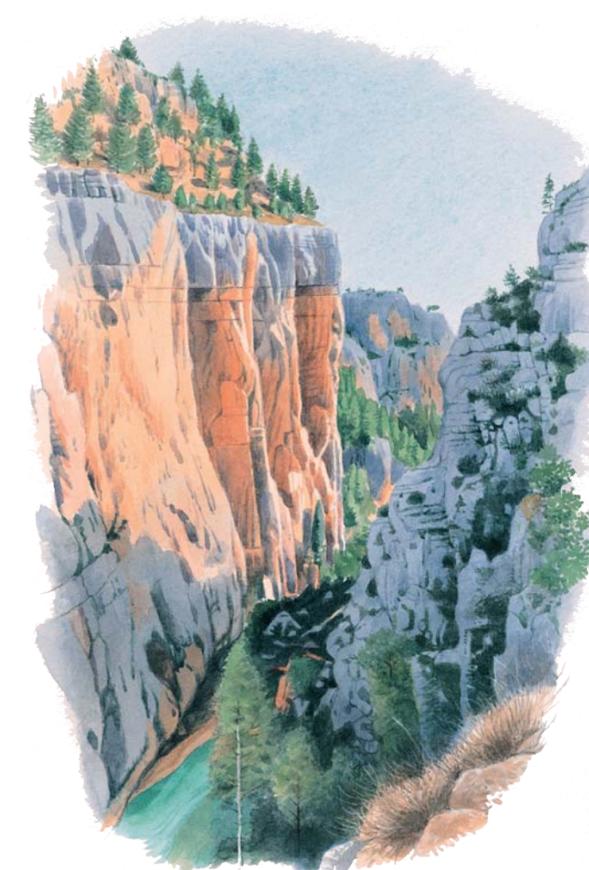
Tourist Info Castelló
Pl. M.ª Agustina, 5
12003 Castelló
Tel: 964 35 86 88
Fax: 964 35 86 89
E-mail: castellon@touristinfo.net

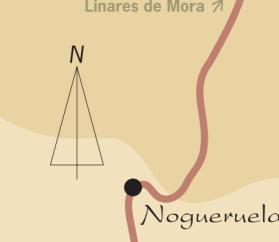


Tourist Info Onda
C/ La Cossa, s/n
"Molí de la Reixa"
12200 Onda
Tel. 964 60 28 55
E-mail: onda@touristinfo.net

Tourist Info Vilafamés
Pl. Ayuntamiento, 2
12192 Vilafamés
Tel. 964 32 99 70
E-mail: vilafames@touristinfo.net

Tourist Info Montanejos
Ctra. Tales, s/n
12448 Montanejos · Castelló
Tel: 964 13 11 53
Fax: 964 13 11 52
E-mail: montanejos@touristinfo.net





- Carreteras
- Itinerario excursionista señalizado
- Curso de agua
- 0 - 400 m
- 400 m - 800 m
- 800 m - 1.200 m
- más de 1.200 m

- Cima
- Zona de escalada
- Cueva / Pinturas rupestres
- Árbol monumental
- Castillo / Murallas
- Ermita
- Monumento / Museo
- Pozo de nieve
- Turrón
- Artesanía textil
- Alfarería
- Piel
- Madera
- Área recreativa
- Área de acampada
- Refugio
- Alojamiento rural
- Albergue
- Hotel / pensión
- Restaurante
- Bañero
- Actividades aire libre
- Centro de Salud 24h
- Gasolina
- Puerto de montaña
- Oficinas de información turística

SIERRA DE ESPINA

Matet ← Villamarur

→ Tales

→ Vila-real

→ Betxi

→ Valencia

→ Castelló

→ Castelló

→ Vila-real

→ Betxi

→ Valencia

→ Castelló

→ Castelló

→ Vila-real

→ Betxi

→ Valencia

→ Castelló

→ Castelló

→ Vila-real

→ Betxi

→ Valencia

→ Castelló

→ Castelló

→ Vila-real

→ Betxi

→ Valencia

→ Castelló

→ Castelló

→ Vila-real

→ Betxi

→ Valencia

→ Castelló

→ Castelló

→ Vila-real

→ Betxi

→ Valencia

→ Castelló

→ Castelló

→ Vila-real

→ Betxi

→ Valencia

→ Castelló

→ Castelló

→ Vila-real

→ Betxi

→ Valencia

→ Castelló

→ Castelló

→ Vila-real

→ Betxi

→ Valencia

→ Castelló

→ Castelló

→ Vila-real

→ Betxi

→ Valencia

→ Castelló

→ Castelló

→ Vila-real

→ Betxi

→ Valencia

→ Castelló

→ Castelló

→ Vila-real

→ Betxi

→ Valencia

→ Castelló

→ Castelló

→ Vila-real

→ Betxi

→ Valencia

→ Castelló

→ Castelló

→ Vila-real

→ Betxi

→ Valencia

→ Castelló

→ Castelló

→ Vila-real

→ Betxi

→ Valencia

→ Castelló

→ Castelló

→ Vila-real

→ Betxi

→ Valencia

→ Castelló

→ Castelló

→ Vila-real

→ Betxi

→ Valencia

→ Castelló

→ Castelló

→ Vila-real

→ Betxi

→ Valencia

→ Castelló

→ Castelló

→ Vila-real

→ Betxi

→ Valencia

→ Castelló

→ Castelló

→ Vila-real

→ Betxi

→ Valencia

→ Castelló

→ Castelló

→ Vila-real

→ Betxi

→ Valencia

→ Castelló

→ Castelló

→ Vila-real

→ Betxi

→ Valencia

→ Castelló

→ Castelló

→ Vila-real

→ Betxi

→ Valencia

→ Castelló

→ Castelló

→ Vila-real

→ Betxi

→ Valencia

→ Castelló

→ Castelló

→ Vila-real

→ Betxi

→ Valencia

→ Castelló

→ Castelló

→ Vila-real

→ Betxi

→ Valencia

→ Castelló

→ Castelló

→ Vila-real

→ Betxi

→ Valencia

→ Castelló

→ Castelló

→ Vila-real

→ Betxi

→ Valencia

→ Castelló

→ Castelló

→ Vila-real

→ Betxi

→ Valencia

→ Castelló

→ Castelló

→ Vila-real

→ Betxi

→ Valencia

→ Castelló

→ Castelló

→ Vila-real

→ Betxi

→ Valencia

→ Castelló

→ Castelló

→ Vila-real

→ Betxi

→ Valencia

→ Castelló

→ Castelló

→ Vila-real

→ Betxi

→ Valencia

→ Castelló

→ Castelló

→ Vila-real

→ Betxi

→ Valencia

→ Castelló

→ Castelló

→ Vila-real

→ Betxi

→ Valencia

→ Castelló

→ Castelló

→ Vila-real

→ Betxi

→ Valencia

→ Castelló

→ Castelló

→ Vila-real

→ Betxi

→ Valencia

→ Castelló

→ Castelló

→ Vila-real

→ Betxi

→ Valencia

→ Castelló

→ Castelló

→ Vila-real

→ Betxi

→ Valencia

→ Castelló

→ Castelló

→ Vila-real

→ Betxi

→ Valencia

→ Castelló

→ Castelló

→ Vila-real

→ Betxi

→ Valencia

→ Castelló

→ Castelló

→ Vila-real

→ Betxi

→ Valencia

→ Castelló

→ Castelló

→ Vila-real

→ Betxi

→ Valencia

→ Castelló

→ Castelló

→ Vila-real

→ Betxi

→ Valencia

→ Castelló

→ Castelló

→ Vila-real

→ Betxi

→ Valencia

→ Castelló

→ Castelló

→ Vila-real

→ Betxi

→ Valencia

→ Castelló

→ Castelló

→ Vila-real

→ Betxi

→ Valencia

→ Castelló

→ Castelló

→ Vila-real

→ Betxi

→ Valencia

→ Castelló

→ Castelló

→ Vila-real

→ Betxi

→ Valencia

→ Castelló

→ Castelló

→ Vila-real

→ Betxi

→ Valencia

→ Castelló

→ Castelló

→ Vila-real

→ Betxi

→ Valencia

→ Castelló

→ Castelló

→ Vila-real

→ Betxi

→ Valencia

→ Castelló

→ Castelló

→ Vila-real

→ Betxi

→ Valencia

→ Castelló

→ Castelló

→ Vila-real

→ Betxi

→ Valencia

→ Castelló

→ Castelló

→ Vila-real

→ Betxi

→ Valencia

→ Castelló

→ Castelló

→ Vila-real

→ Betxi

→ Valencia

→ Castelló

→ Castelló

→ Vila-real

→ Betxi

→ Valencia

→ Castelló

→ Castelló

→ Vila-real

→ Betxi

→ Valencia

→ Castelló

→ Castelló

→ Vila-real

→ Betxi

→ Valencia

→ Castelló

→ Castelló

→ Vila-real

→ Betxi

→ Valencia

→ Castelló

→ Castelló

→ Vila-real

→ Betxi

→ Valencia

→ Castelló

→ Castelló

→ Vila-real

→ Betxi

→ Valencia

→ Castelló

→ Castelló

→ Vila-real

→ Betxi

→ Valencia

→ Castelló

→ Castelló

→ Vila-real

→ Betxi

→ Valencia

→ Castelló

→ Castelló